

ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ НАРКОПОТРЕБИТЕЛЕЙ И ИХ БЛИЗКИХ

Что делать, если Ваш близкий попал в ловушку зависимости от наркотиков?

Обратиться за помощью. Как правило, самостоятельные попытки «вылечить» наркозависимого человека не приводят к успеху. Обращение за помощью – это первый шаг в выздоровлении от зависимости.

Правильно подобрать программу и центр реабилитации. Помните, что от наркозависимости невозможно избавиться за неделю или даже месяц, равно как и нет волшебного средства, которое полностью может избавить за один прием от психологической зависимости

Для исцеления от наркозависимости недостаточно процедур по детоксикации, при сформированной зависимости требуется длительная реабилитация (от полугода до полутора лет). Зависимому человеку необходимо время для преодоления психической зависимости.

После прохождения реабилитации зависимому человеку требуется поддержка для закрепления ремиссии и реадaptации к жизни в обществе без наркотиков и алкоголя.

Для успеха в процессе реабилитации, важно участие близких зависимого человека, преодоление ими синдрома созависимого поведения. Процесс реабилитации – это процесс, который охватывает всю семью зависимого человека.



<http://www.reabilitazia.info/>

**Реестр организаций, осуществляющих деятельность в сфере
реабилитации наркозависимых лиц на территории Ярославской
области:**

http://www.yarregion.ru/depts/drб/DocLib/Reestr_reability_org_narco.pdf

Телефоны доверия Ярославской областной наркологической службы:

для детей и подростков – (4852) 72-14-22

анонимная наркологическая помощь – (4852) 33-61-61

Прием вызовов - круглосуточно по телефону (4852) 73-67-46